



Ein Rezept aus der Neubergerhof-Küche:

BIRCHER MÜSLI (für ca. 1 Liter)

60 g Haferflocken
20 g Zucker
20 g Haselnüsse gerieben
250 g Apfel grob gerieben
150 g Beeren
1/8 l Milch
1/4 l Joghurt
1 Teelöffel Honig
1 Orange würfeln
1 Birne grob gerieben
1 Banane

...und zum Schluss.....

einen Schuss Rahm und etwas Zitronensaft

**Guten Appetit und gutes Gelingen wünscht das
Neubergerhof- Küchenteam!**