

ZUTATEN:

- 60 g Haferflocken
- 20 g Zucker
- 20 g Haselnüsse gerieben
- 250 g Apfel grob gerieben
- 150 g Beeren
- 1/8 l Milch
- 1/4 l Joghurt
- 1 TL Honig
- 1 Orange würfeln
- 1 Birne grob gerieben
- 1 Banane



DAUER:

ca. 15 Minuten



PORTIONEN:

Zutaten für ca. 1 Liter



SCHWIERIGKEIT:

leicht

Bircher Müsli

ZUBEREITUNG:

Alles vermengen, einen Schuss Rahm und etwas Zitronensaft nach Belieben hinzufügen.



Gutes Gelingen und guten Appetit
wünscht das Neubergerhof-Küchenteam